

## АНАЛИЗ КРОВИ

Кровь для большинства исследований берется строго натощак, то есть когда между последним приемом пищи и взятием крови проходит не менее 8 часов (желательно - не менее 12 ч). Сок, чай, кофе, необходимо тоже исключить.

Воду пить можно.

За 1-2 дня до обследования исключить из рациона жирную пищу, алкоголь. За час до взятия крови необходимо воздержаться от курения.

Перед сдачей крови нужно исключить физические нагрузки.

Кровь не следует сдавать сразу после лучевых методов обследования (рентгенологического, ультразвукового исследования), массажа, рефлексотерапии или физиотерапевтических процедур.

Поскольку в разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения показателей, то для правильной оценки и сравнения результатов Ваших лабораторных исследований рекомендуется осуществлять их в одной и той же лаборатории.

**При сдаче общего анализа крови**, последний прием пищи должен быть не позже, чем за 1 час до сдачи крови. Завтрак может состоять из несладкого чая, несладкой каши без масла и молока, яблока. Желательно за 1—2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. Если накануне состоялось застолье — перенесите лабораторное исследование на 1—2 дня. За час до взятия крови воздержитесь от курения.

## **ОБЩИЙ АНАЛИЗ МОЧИ**

Перед сдачей анализа не стоит употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать диуретики. Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.

Соберите примерно 50 мл утренней мочи в контейнер. Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1—2 сек.) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50 мл мочи. Сразу после сбора мочи плотно закройте контейнер завинчивающейся крышкой.

Мочу для исследования необходимо доставить в течение 2 часов с момента сбора.

## **СБОР СУТОЧНОЙ МОЧИ (САХАР, БЕЛОК)**

Собирают мочу в течение 24 ч при обычном питьевом режиме (около 1,5 л в сутки). Утром в 6-8 ч необходимо помочиться (эту порцию мочи вылить), а затем в течение суток собирать всю мочу в чистый сосуд из темного стекла с крышкой, емкость которого не менее 2 л. Последняя порция берется точно в то же время, когда накануне был начат сбор (время начала и конца сбора отмечают). Емкость с мочой необходимо хранить в прохладном месте. По окончании сбора мочи измеряют её объем, мочу взбалтывают и отливают 50-100 мл в контейнер, в котором она будет доставляться в лабораторию.

Необходимо указать весь объем суточной мочи!

## **СБОР МОЧИ НА АНАЛИЗ ПО МЕТОДИКЕ НЕЧИПОРЕНКО**

Сразу после сна (натощак) собирают среднюю порцию утренней мочи. Сбор мочи проводят по методу "трехстаканной" пробы: больной начинает мочиться в первый стакан, продолжает - во второй, заканчивает - в третий. Преобладающей по объему должна быть вторая порция, сбор которой проводят в чистую, сухую, бесцветную посуду с широким горлом. Собранную среднюю порцию мочи (20-25 мл) доставляют в лабораторию.

## **СБОР МОЧИ НА АНАЛИЗ ПО ЗИМНИЦКОМУ**

Пациент остается на обычном режиме питания, но учитывает количество выпитой жидкости за сутки. После опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра через каждые 3 часа в течение суток собирают мочу в отдельные емкости, на которых указывает время сбора и номер порции, всего 8 порций:

- 1 порция - с 6-00 до 9-00,
- 2 порция - с 9-00 до 12-00,
- 3 порция - с 12-00 до 15-00,
- 4 порция - с 15-00 до 18-00,
- 5 порция - с 18-00 до 21-00,
- 6 порция - с 21-00 до 24-00,
- 7 порция - с 24-00 до 3-00,
- 8 порция - с 3-00 до 6-00 часов.

Все собранное количество мочи в 8 специальных контейнерах доставляется в лабораторию.

## АНАЛИЗ КАЛА

Здесь можно кратко остановиться на том, чего перед забором материала делать не рекомендуется за 3-4 дня:

- нельзя направлять кал на исследование после клизм и рентгенологического исследования желудка;
- за три дня до анализа врач должен отменить медикаменты, которые влияют на секрецию, усиливают перистальтику кишечника и меняют цвет кала (слабительные, ферментные препараты, препараты бария, висмута, железа, каолин, активированный уголь и другие сорбенты, ректальные свечи);
- если диета не оговорена отдельно, то ее соблюдать не нужно, однако праздники с застольями не приветствуются.

Материал доставляется в лабораторию в течение 3 часов с момента сбора анализа. Желательно в течение указанного времени материал хранить в холоде

### Условия, соблюдение которых обязательно:

- не допускается замораживание;
- не допускается длительное хранение (более 5—6 часов);
- не пригодны никакие транспортные среды, кроме указанной;
- не допускается неплотно закрытый контейнер;
- не подлежит исследованию биоматериал, собранный накануне.

## **КОПРОГРАММА, РАСШИРЕННЫЙ АНАЛИЗ КАЛА**

Забор материала на исследование:

1. Напишите на этикетке свои данные: ФИО, дату рождения, дату и время сбора материала. Пишите обычной шариковой ручкой.

2. При взятии материала необходимо соблюдать стерильность. До сбора анализа помочитесь в унитаз, далее путем естественной дефекации в подкладное судно соберите испражнения (нужно проследить, чтобы не попала моча).

3. Кал забирается в специальный контейнер ложечкой в количестве не более 7-8 ложечек. Контейнер плотно закрывается крышкой.

## ИССЛЕДОВАНИЕ КАЛА НА СКРЫТУЮ КРОВЬ

За 3-4 дня до исследования нужно:

- за три дня до анализа исключить из рациона мясо, печень и все продукты, содержащие железо (яблоки, перец болгарский, шпинат, белую фасоль, зеленый лук и так далее), по согласованию с врачом исключить приём железосодержащих лекарственных средств
- отменить прием слабительных препаратов, касторового и вазелинового масла;
- не принимать лекарства, влияющие на перистальтику (пилокарпин, белладонна);
- не принимать препараты, влияющие на окраску кала (препараты железа, висмута);
- прекратить введение ректальных свечей;
- не сдавать анализ после клизмы, а так же после приема бария.

Забор материала на исследование:

1. Напишите на этикетке свои данные: ФИО, дату рождения, дату и время сбора материала. Пишите обычной шариковой ручкой.

2. При взятии материала необходимо соблюдать стерильность. До сбора анализа помочитесь в унитаз, далее путем естественной дефекации в подкладное судно соберите испражнения (нужно проследить, чтобы не попала моча).

3. Кал забирается в специальный контейнер ложечкой в количестве не более 7-8 ложечек. Контейнер плотно закрывается крышкой.

## СПЕРМОГРАММА

Спермограмма — это полный развёрнутый анализ спермы, дающий возможность оценить способность мужчины к оплодотворению. Необходимо подчеркнуть, что индивидуальные колебания показателей спермограммы, влияющие на способность спермы к оплодотворению очень велики. Часто кажется невероятным, чтобы при столь низких показателях спермограммы от данного мужчины наступила беременность. Но практика показывает, что это бывает.

### **Как сдавать спермограмму**

Чтобы показатели спермограммы были наиболее объективными, необходимо в течение трех-четырех дней до сдачи анализа на спермограмму воздерживаться от половой жизни. В период подготовки к исследованию спермограммы нельзя принимать алкоголь, даже пиво. Исказить спермограмму может и прием лекарств. За три-четыре дня до спермограммы нельзя перегреваться, париться в бане, принимать ванну (только теплый душ). Исследование спермограммы проводится не позднее 40 минут с момента получения спермы. Нельзя получать сперму для анализа в презерватив. Делать это нужно только в стерильный одноразовый пластиковый контейнер для биопроб с герметично завинчивающейся крышкой. Поскольку контакт с резиной и веществами, которыми обрабатывается презерватив, снижает подвижность сперматозоидов. Для исследования спермограммы важно получить все порции эякулята (выделенной спермы) полностью.